



# 都田公園テニススクール

## 2021年4月～



### 時間割

時間帯		曜日/クラス
		水曜日
①	9:00～10:30	90分 ダブルス基本
	10:30～10:55	25分 プラス25
②	11:00～12:30	90分 ダブルス応用
	12:30～12:55	25分 プラス25
③	13:00～14:30	90分 シングルス実戦
	14:30～14:55	25分 プラス25
④	15:30～16:10	40分 ジュニア1
⑤	16:10～16:50	40分 ジュニア2

プラス25	レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます。
-------	--------------------------------------

### レッスン内容

一般クラス (対象：高校生以上)		
クラス	レベル	内容
ダブルス基本	初級	ボールを打つ基本能力(姿勢・バランス・タイミング・リズム等)を練習します。ラリーの流れにあったポジションを覚えましょう。テニス歴が少ない方、高齢の方でもゆっくりとレベルUPができ、ゲームの楽しさが広がります。
ダブルス応用	初中級	基本ショット・ポジショニング・時間・空間の活用等を練習しましょう。ワンダー・区民大会に出場することを目指します。
シングルス実戦	初中級以上	シングルスに必要なポジショニングから各ショットを練習し相手の弱点、攻略法など実戦を想定した練習を行いアドバイスいたします。ダブルスのポジション、動きにお悩みの方も自然に体で覚えることができ、相手の動きや予測がわかるようになります。
ジュニアクラス (対象：小学生)		
ジュニア1	1年生～3年生	ラケットとボールの扱い方から基本ショットの打ち方やルール・マナーを学びゲームを楽しみます。
ジュニア2	4年生～6年生	各ショットの基本を練習しゲームの流れやルール・マナーを学びゲームを楽しみます。

### 受講料 (表示料金は全て税込みです)

クラス	定員	受講料		
		クレジットカード	銀行振込	
		1回	4回	8回
一般	8名	2,200円	8,800円	17,600円
ジュニア	8名	1,100円	4,400円	8,800円

### 支払方法

#### <銀行振込>

受講料は、4回、8回のどちらかをお選びいただけます  
1回から複数回を予約できます  
ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます  
振込手数料はお客様負担となります  
受講される3日前までにお振込をお願いします  
お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください  
有効期限は2ヶ月後の末日です(8回の場合は4ヶ月後の末日)

#### <クレジットカード>

1回から複数回を予約できます  
ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます  
受講終了後に支払いが確定します



### コーチングスタッフ



水曜日担当  
和田 峰一



### 【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、一般クラスは、開始30分前となります  
ジュニアクラスは、15時にジュニア1・2の決定をします  
**事前にキャンセルのメールが届きます**
- レッスン途中での中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 一般クラスの受講者がおひとりの場合は、60分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEBでご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います



申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの **テニススクールお申し込み** をクリック

日本スポーツ振興連盟HP

【個人情報について】 ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催：緑とコミュニティーグループ

運営：特定非営利活動法人 日本スポーツ振興連盟