

# 都田公園テニススクール

## 2020年4月～

### 時間割

時間帯	曜日/クラス	
	水曜日	金曜日
① 9:00～10:30	90分	ダブルス基本
	25分	ダブルス基本
プラス25		
② 11:00～12:30	90分	ダブルス応用
	25分	ダブルス応用
プラス25		
③ 13:00～14:30	90分	シングルス実戦
	25分	ダブルス実戦
プラス25		
④ 15:30～16:10	40分	ジュニア1
⑤ 16:10～16:50	40分	ジュニア2

プラス25	レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます。
-------	--------------------------------------

### 受講料 (表示料金は全て税込みです)

クラス	定員	受講料		
		1回	銀行振込の方	
			4回	8回
一般	10名	2,200円	8,800円	17,600円
ジュニア	10名	1,100円	4,400円	8,800円

### 支払方法 予約サイトの「現地決済」は「銀行振込」となります

＜銀行振込＞振込先は予約サイトをご覧ください

4回、8回のどちらかをお選びいただけます  
 ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます  
 振込手数料はお客様負担となります  
 受講される3日前までにお振込をお願いします  
 お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください  
 有効期限は2ヶ月後の末日です（8回の場合は4ヶ月後の末日）

### ＜クレジットカード＞

1回から複数回を予約できます  
 ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます  
 受講終了後に支払いが確定します



### レッスン内容

2020年4月～

一般クラス (対象：高校生以上)		
クラス	レベル	内容
ダブルス基本	初級	ストローク・サービス・ボレーの基本タッチと方向性（ラリー）を中心に練習します。ラリーの流れに合った立ち位置と役割や楽しいペアリングのコツをアドバイスいたします。
ダブルス応用	初中級	基本タッチにスピンとスピードの技術を加え安定性を目標に練習します。ショットに合わせたブロックと誘いの立ち位置を学び、ペアや相手の動きを見てわかりやすいペアリングをアドバイスいたします。
ダブルス実戦	中級以上	プレースメントを軸に攻守対応ショットを練習します。自分たちのショットに責任を持ち立ち位置を考え、ポイントによる作戦や相手との駆け引きを楽しむペアリングをアドバイスいたします。
シングルス実戦	初中級以上	シングルスに必要なポジションから各ショットを練習し相手の弱点、攻略法など実戦を想定した練習を行いアドバイスいたします。 ダブルスのポジション、動きにお悩みの方も自然に体で覚えることができ、相手の動きや予測がわかるようになります。
ジュニアクラス (対象：小学生)		
ジュニア1	1年生～3年生	ラケットとボールの扱い方から基本ショットの打ち方やルール・マナーを学びゲームを楽しみます。
ジュニア2	4年生～6年生	各ショットの基本を練習しゲームの流れやルール・マナーを学びゲームを楽しみます。

### コーチングスタッフ



水曜日担当  
和田 峰一



金曜日担当  
中川 勝就

### 【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、一般クラスは、開始30分前となります  
ジュニアクラスは、15時にジュニア1・2の決定をします  
WEB上の予約サイトに掲載されます
- レッスン途中で中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 受講者がお1人の場合は、60分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEB上でご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います



申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの **テニススクールお申し込み** をクリック

日本スポーツ振興連盟HP

【個人情報について】 ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催：緑とコミュニティーグループ 運営：特定非営利活動法人 日本スポーツ振興連盟