



都田公園テニススクール

2019年4月から



時間割

時間帯			曜日/クラス	
			水曜日	金曜日
①	9:00~10:30	90分	ゲーム基本	ゲーム基本
	10:30~10:55	25分	プラス25	
②	11:00~12:30	90分	ゲーム応用	ゲーム応用
	12:30~12:55	25分	プラス25	
③	13:00~14:30	90分	シングルス	ゲーム実戦
	14:30~14:55	25分	プラス25	
④	15:30~16:10	40分	ジュニア1	ジュニア1
⑤	16:10~16:50	40分	ジュニア2	ジュニア2

プラス25	レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます
-------	-------------------------------------

受講料 (表示料金は全て税込みです)

クラス	定員	受講料		
		1回	銀行振込の方	
			4回	8回
一般	10名	2,160円	8,640円	17,280円
ジュニア	10名	1,080円	4,320円	8,640円

支払方法

＜銀行振込＞振込先は予約サイトをご覧ください

4回、8回のどちらかをお選びいただけます
 ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
 振込手数料はお客様負担となります
 受講される3日前までにお振込をお願いします
 お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください
 有効期限は2ヶ月後の末日です(8回の場合は4ヶ月後の末日)

＜クレジットカード＞

1回から複数回を予約できます
 ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
 受講終了後に支払いが確定します



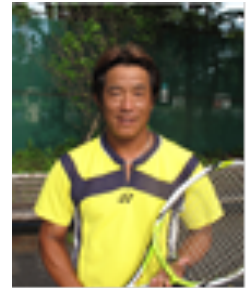
レッスン内容

一般クラス (対象：高校生以上)	
ゲーム基本	ゲームに必要な基本ショット(サービス・ストローク・ボレー)の身体動作やラケット操作を反復練習し、ゲームの流れを理解する為にルールやポジションの役割を学びます。レッスンの最後にはゲーム練習を行います
ゲーム応用	ゲームに役立つ応用ショット(スピン・ロブ・スマッシュ・ドロップ等)の精度アップやプレースメントを練習し、陣形(雁行陣・並行陣)の特徴を学びます。レッスン後半には、ゲーム練習を行いアドバイスいたします
ゲーム実戦	攻守に応じた対処ショット練習し、勝つためのコツ(極)やタイプ別攻略法など実戦で役立つヒントをゲームの中で学びます(ダブルス中心に行います)
シングルス	シングルスに必要な各ショット(サービス・スピントローク・ロブ・アングル等)を練習し、相手の弱点を見抜くテクニックやタイプ別攻略法など実戦を想定した練習を行いアドバイスいたします
ジュニアクラス (対象：小学生)	
ジュニア1	(小学1年生～3年生)ラケットとボールの扱い方から基本ショットのフォームを学び、ゲームを楽しみます
ジュニア2	(小学4年生～6年生)各ショットの基本を練習しゲームの流れやルールを学び、ゲームを楽しみます

コーチングスタッフ



水曜日担当
和田 峰一




金曜日担当
中川 勝就

【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、一般クラスは、開始30分前となります
ジュニアクラスは、15時にジュニア1・2の決定をします
WEB上の予約サイトに掲載されます
- レッスン途中で中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 受講者がお1人の場合は、60分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEB上でご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います



申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの  をクリック

日本スポーツ振興連盟HP

【個人情報について】 ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催：緑とコミュニティーグループ 運営：特定非営利活動法人 日本スポーツ振興連盟