

大井ふ頭中央海浜公園

テニススクール

毎週 火曜・木曜
8/19.8~11



中川 勝就 レッスンプロ
日本体育協会公認テニス上級教師
JPTA / USPTA Professional 2



ゲームをもっともっと楽しみたい

曜日		時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回	レッスンカレンダー							
火曜	木曜					8月		9月		10月		11月	
◎	◎	9:20~10:50	90分/10名	基本編 …初級~初中級	2,000円	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜
◎	◎	11:10~12:40	90分/10名	応用編 …初中級~中級	2,000円	6	1	3	5	1	3	5	7
◎	◎	13:00~14:30	90分/10名	実戦編 …中級以上	2,000円	13 休校	8	10	12	8	10	12	14
	◎	14:50~15:20	30分 1~3名	プライベートレッスン① ※予約制	3,000円	20	15 休校	17 休校	19 休校	15	17	19	21
	◎	15:20~15:50	30分 1~3名	プライベートレッスン② ※予約制	3,000円	27	22	24	26	22 休校	24	26	28
	◎	16:00~16:50	50分/10名	はじめてのジュニア	1,000円		29			29	31		

- ◇ 基本編・・・各ショットの基本操作を練習し、続けられるラリーや戦術に必要な役割を学びます
- ◇ 応用編・・・ショットの精度を高めコースや球種操作を練習し、陣形の特徴を学びます
- ◇ 実戦編・・・攻守に対応したショットを練習し、相手に応じたゲームメイクを学びます
- ◇ プライベートレッスン・・・ご希望のテーマに添って内容を組み立てたレッスンを行います
- ◇ はじめてジュニア (小1~4生対象)・・・テニスに必要な運動能力を育てテニスゲームを楽しみます

- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますのでお問合せください
- ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウエイティングの方のためにも、お早めにご連絡ください

主催: アメニス海上南部地区グループ 運営: NPO法人 日本スポーツ振興連盟



…< イベントのお知らせ >…

- 8/19 (月) 女子ダブルスゲーム練習会
9時~13時 (4h/3C) 定員24人 2,700円/人
- 9/9 (月) スマイルオンレディース大会
9時~15時 (6h/4C) 定員16人 6,000円/組
- 10/28 (月) 男子ダブルスゲーム練習会
9時~13時 (4h/3C) 定員24人 2,700円/人
- 11/18 (月) 女子ダブルスゲーム練習会
9時~13時 (4h/3C) 定員24人 2,700円/人

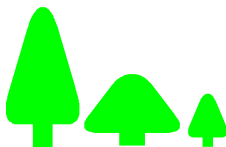
【お問い合わせ】 大井ふ頭中央海浜公園事務所

Tel 03-3790-2378 Fax 03-3790-2993

詳しくは、各HPにて

[日本スポーツ振興連盟](#) 🔍 検索

[大井ふ頭中央海浜公園⇒テニスコート](#) 🔍 検索



ご予約・お申込みは、別紙テニススクール申込書に受講される日時と必要事項をご記入の上
大井ふ頭中央海浜公園受付窓口で直接またはお電話 (FAX 可能) にてお申込みください
受講料は、レッスン当日受講前に公園窓口でお支払いください