長坂谷公園第一テニススクール

2021年1月～

時間割

時間帯			曜日／クラス		
			火曜日	木曜日	金曜日
①	9:00～10:30	90分	ダブルス基本	ダブルス基本	
	10:30～10:55	25分	プラス25	プラス25	
②	11:00～12:30	90分	ダブルス応用	ダブルス応用	
	12:30～12:55	25分	プラス25	プラス25	
③	13:00～14:40	100分			レディース ダブルス

プラス25	レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます。

レッスン内容

一般クラス　（対象：高校生以上）

クラス	レベル	内容
ダブルス基本	初級	ボールを打つ基本能力（姿勢・バランス・タイミング・リズム等）を練習します。ラリーの流れにあったポジションを覚えましょう。テニス歴が少ない方、高年齢の方でもゆっくりとレベルUPができ、ゲームの楽しさが広がります。
ダブルス応用	中級	基本ショット・ポジショニング・時間・空間の活用等を練習しましょう。ワンデー・区民大会に出場することを目指します。
レディース ダブルス	初中級	女子ダブルスならではの疑問・今更聞けない質問などにお答えします。勝つために必要なショットやクリニック等、実戦的なゲーム形式で練習していきましょう。

受講料　（表示料金は全て税込みです）

クラス	定員	受講料		
		1回	銀行振込の方	
			4回	8回
一般	8名	2，200円	8，800円	17，600円

コーチングスタッフ

木曜日担当　石川　栄

元気で楽しくをモットーに、少しでもレベルアップ出来ますように個々適応したアドバイスをさせて頂きます。

指導実績：横浜・川崎市民シングルス・ダブルス優勝者

火曜日担当

和田　峰一

金曜日担当

深谷　明美

支払方法　予約サイトの「現地決済」は「銀行振込」となります

＜銀行振込＞振込先は予約サイトの会員ログインでご覧ください

4回、8回のどちらかをお選びいただきます
ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
振込手数料はお客様負担となります
受講される3日前までにお振込をお願いします
お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください
有効期限は2ヶ月後の末日です（8回の場合は4ヶ月後の末日）

＜クレジットカード＞

1回から複数回を予約できます
ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
受講終了後に支払いが確定します

【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始３０分前になります
  WEB上の予約サイトに掲載されます
- レッスン途中での中止の場合、レッスン時間の５０%が経過した時点で成立となります
- 受講者がお１人の場合は、６０分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEB上でご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います

日本スポーツ振興連盟HP

申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの テニススクール をクリック

{個人情報について} ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催：緑とコミュニティーグループ　　運営：特定非営利活動法人　日本スポーツ振興連盟