

# 長坂谷公園第一テニススクール

## 2021年4月～

### 時間割

| 時間帯           | 曜日/クラス |        |        |               |
|---------------|--------|--------|--------|---------------|
|               | 火曜日    | 木曜日    | 金曜日    |               |
| ① 9:00～10:30  | 90分    | ダブルス基本 | ダブルス基本 | ●●●●●         |
|               | 25分    | プラス25  | プラス25  |               |
| ② 11:00～12:30 | 90分    | ダブルス応用 | ダブルス応用 | ●●●●●         |
|               | 25分    | プラス25  | プラス25  |               |
| ③ 13:00～14:40 | 100分   | ●●●●●  | ●●●●●  | レディース<br>ダブルス |

|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| プラス25 | レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます。 |
|-------|--------------------------------------|

### 受講料 (表示料金は全て税込みです)

| クラス | 定員 | 受講料      |        |         |
|-----|----|----------|--------|---------|
|     |    | クレジットカード | 銀行振込   |         |
|     |    | 1回       | 4回     | 8回      |
| 一般  | 8名 | 2,200円   | 8,800円 | 17,600円 |

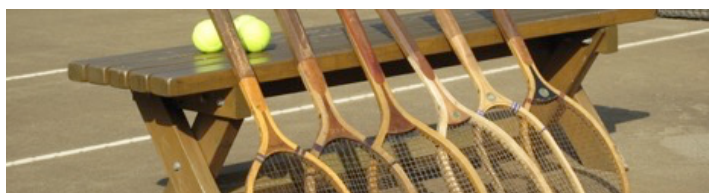
### 支払方法

#### <銀行振込>

受講料は、4回、8回のどちらかをお選びいただきます  
1回から複数回を予約できます  
ご希望の曜日、時間、クラスを自由選べます  
振込手数料はお客様負担となります  
受講される3日前までにお振込をお願いします  
お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください  
有効期限は2ヶ月後の末日です(8回の場合は4ヶ月後の末日)

#### <クレジットカード>

1回から複数回を予約できます  
ご希望の曜日、時間、クラスを自由選べます  
受講終了後に支払いが確定します



### レッスン内容

| 一般クラス (対象:高校生以上) |     |  |
|------------------|-----|--|
| クラス              | レベル | 内容   |
| ダブルス基本           | 初級  | ボールを打つ基本能力(姿勢・バランス・タイミング・リズム等)を練習します。ラリーの流れにあったポジションを覚えましょう。テニス歴が少ない方、高齢の方でもゆっくりとレベルUPができ、ゲームの楽しさが広がります。 |
| ダブルス応用           | 中級  | 基本ショット・ポジショニング・時間・空間の活用等を練習しましょう。ワンデー・区民大会に出場することを目指します。   |
| レディースダブルス        | 初中級 | 女子ダブルスならではの疑問・今更聞けない質問などにお答えします。勝つために必要なショットやクリニック等、実践的なゲーム形式で練習していきましょう。                                |

### コーチングスタッフ



#### 木曜日担当 石川 栄

元気で楽しくをモットーに、少しでもレベルアップ出来るように個々適したアドバイスをさせていただきます。  
指導実績:横浜・川崎市民シングルス・ダブルス優勝  
JOPベテラン優勝、全日本予選出場



火曜日担当  
和田 峰一



金曜日担当  
深谷 明美

### 【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前になります  
**事前にキャンセルのメールが届きます**
- レッスン途中での中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 一般クラスの受講者がおひとりの場合は、60分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEBでご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います



日本スポーツ振興連盟HP

申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの **テニススクールお申し込み** をクリック

{個人情報について} ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催: 緑とコミュニティーグループ

運営: 特定非営利活動法人 日本スポーツ振興連盟