

金井公園テニススクール

2022年月9月～

時間割

時間帯	曜日/クラス			
	水曜日	木曜日	金曜日	
① 9:00～10:30	90分	ダブルス実戦	ダブルス基本	ダブルス基本
	10:30～10:55	25分	プラス25	プラス25
② 11:00～12:30	90分	ダブルス実戦	ダブルス応用	ダブルス応用
	12:30～12:55	25分	プラス25	プラス25
③ 13:00～14:30	90分	ダブルス応用		
	14:30～14:55	25分	プラス25	
④ 15:15～15:55	40分	キッズ		
⑤ 16:00～16:50	50分	ジュニア		

プラス25	レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます。
-------	--------------------------------------

レッスン内容

一般クラス (対象:高校生以上)		
クラス	レベル	内容
ダブルス基本	初中級	ゲームに必要な基本ショット(サーブ、ストローク、ネットプレー)を反復練習し、ゲームの流れを理解するためにルールやポジションの役割を学びます。
ダブルス応用	中級	ゲームに役立つ基本ショットの精度アップやプレースメントを練習し、陣形(雁行陣、平行陣)の特徴を学びます。
ダブルス実戦	上級	試合経験のある方を対象としたクラスです。ゲームでの打ち返し方、予測、狙いを中心に練習します。
キッズ・ジュニア		
キッズ	4歳～1年生	テニスの動作を含んだ遊びの中でテニスというスポーツに触れて、ラケットやボールを使ってテニスの楽しさに触れます。
ジュニア	1年生～6年生	コーチやお友達同士でラリーが出来るように練習し、ゲームにもチャレンジしていきます。

受講料 (表示料金は全て税込みです)

クラス	定員	受講料		
		クレジットカード	銀行振込	
		1回	4回	8回
一般	8名	2,200円	8,800円	17,600円
キッズ	8名	880円	3,520円	7,040円
ジュニア	8名	1,100円	4,400円	8,800円

コーチングスタッフ



水金曜日担当 兎山 俊之
日本スポーツ協会公認テニスA級-教師
日本プロテニス協会 プロフェッショナル1
聖光学院中学校高等学校 体育特別講師

木曜日担当 和田 峰一
日本スポーツ振興連盟認定指導者



支払方法

<銀行振込>

受講料は、4回、8回のどちらかをお選びいただきます
1回から複数回を予約できます
ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
振込手数料はお客様負担となります
受講される3日前までにお振込をお願いします
お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください
有効期限は2ヶ月後の末日です(8回の場合は4ヶ月後の末日)

<クレジットカード>

1回から複数回を予約できます
ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
受講終了後に支払いが確定します

【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前になります
事前にキャンセルのメールが届きます
- レッスン途中での中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 一般クラスの受講者がおひとりの場合は、60分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEBでご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います



申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの **テニススクール** をクリック
お申し込み

日本スポーツ振興連盟HP

{個人情報について} ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催: 緑とコミュニティーグループ

運営: 特定非営利活動法人 日本スポーツ振興連盟