



金井公園テニススクール

2020年4月～



時間割

時間帯	曜日/クラス		
	火曜日	水曜日	金曜日
① 9:00～10:30 90分	ダブルス応用	ダブルス応用	ダブルス基本
	10:30～10:55 25分	プラス25	
② 11:00～12:30 90分	テーマ別	初級	初級
	12:30～12:55 25分	プラス25	
③ 13:00～14:30 90分	ダブルス実戦	ダブルス基本	ダブルス応用
	14:30～14:55 25分	プラス25	
④ 15:15～15:55 40分		キッズ	キッズ
	16:00～16:50 50分	ジュニア	ジュニア

プラス25	レッスン終了後、25分間参加された皆様で自由にテニスをお楽しみ頂けます。
-------	--------------------------------------

受講料 (表示料金は全て税込みです)

クラス	定員	受講料		
		1回	銀行振込の方	
			4回	8回
一般	8名	2,200円	8,800円	17,600円
キッズ	8名	880円	3,520円	7,040円
ジュニア	8名	1,100円	4,400円	8,800円

支払方法 予約サイトの「現地決済」は「銀行振込」となります

＜銀行振込＞振込先は予約サイトをご覧ください

4回、8回のどちらかをお選びいただけます
 ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
 振込手数料はお客様負担となります
 受講される3日前までにお振込をお願いします
 お客様のご都合での返金は致しませんのでご了承ください
 有効期限は2ヶ月後の末日です（8回の場合は4ヶ月後の末日）

＜クレジットカード＞

1回から複数回を予約できます
 ご希望の曜日、時間、クラスを自由に選べます
 受講終了後に支払いが確定します

無料体験

当テニススクールを初めて受講される方は、無料で体験できます
 1クラス2名様までです。前日までの予約となります
 予約サイトからお申し込みください
 （1回限りですが、担当コーチから別のクラスへの体験を勧める場合はこの限りではありません）

レッスン内容

2020年4月～

一般クラス (対象：高校生以上)		
クラス	レベル	内容
初級		生涯楽しめるテニスの基本から丁寧に指導します。基本フォームを確認しながらお友達同士でのラリーやゲームにもチャレンジしていきます。
ダブルス基本	初中級	ゲームに必要な基本ショット（サービス、ストローク、ネットプレー）を反復練習し、ゲームの流れを理解するためにルールやポジションの役割を学びます。
ダブルス応用	中級	ゲームに役立つ基本ショットの精度アップやブレイクを練習し、陣形（雁行陣、平行陣）の特徴を学びます。
ダブルス実戦	上級	試合経験のある方を対象としたクラスです。ゲームでの打ち返し方、予測、狙いを中心に練習します。
テーマ別	中級	テーマをひとつにしぼり、時間をかけて練習しましょう。テーマはHPで詳細をお知らせします。
キッズ・ジュニア		
キッズ	4歳～1年生	テニスの動作を含んだ遊びの中でテニスというスポーツに触れて、ラケットやボールを使ってテニスの楽しさに触れます。
ジュニア	1年生～6年生	コーチやお友達同士でラリーが出来るように練習し、ゲームにもチャレンジしていきます。

コーチングスタッフ



火曜日担当

檜垣 泰章

公益財団法人 日本スポーツ協会公認テニスA級-教師
 日本プロテニス協会 プロフェッショナル1



水曜日・金曜日担当

兎山 俊之 コーチ

公益財団法人 日本スポーツ協会公認テニスA級-教師
 日本プロテニス協会所属
 聖光学院 体育特別講師

【受講のご案内】

- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前になります
WEB上の予約サイトに掲載されます
- レッスン途中で中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 受講者がお1人の場合は、60分間のレッスンとなります
- キャンセルされる場合は、1時間前までにWEB上でご連絡ください
- キャンセルのご連絡がない場合は、全額キャンセル料としてお支払いいただきます
- その他、当法人の利用規約「テニススクール規約」を同意の上、受講願います



申込予約、お問い合わせはWEB上となります

HPの **テニススクールお申し込み** をクリック

日本スポーツ振興連盟HP

【個人情報について】 ご入力いただいた個人情報は、当法人が運営するイベント・スクールに関する用途以外には使用いたしません

主催：緑とコミュニティーグループ 運営：特定非営利活動法人 日本スポーツ振興連盟