



長坂谷公園第一

2018年12月~2019年3月

TENNIS SCHOOL

<時間割>

時間帯		火曜日 和田	水曜日 中川/佐藤	金曜日 三五/深谷	
①	9:00~10:40	100分	ゲーム基本	ゲーム基本	ゲーム応用
②	11:00~12:40	100分	ゲーム応用	ゲーム応用	ゲーム基本
③	13:00~15:00 イベントタイム	100分	***	イベント トーナメント 13:00~15:00 (120分)	イベント レディース 13:00~15:00 (120分)
④	15:30~16:10	40分	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1
⑤	16:10~16:50	40分	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2

<受講料>

一般クラス	時間	定員	受講料 スポット 当日払1回分	
全クラス	100分	6名 体験 コーチ枠 2名	2,160円 奇数月1日より 翌月から2か月分受付開始	
水・金曜日 イベント	13:00~15:00 120分	8名	2,590円	
ジュニアクラス	時間	定員	レギュラー 月謝制4回分	スポット 当日払1回分
ジュニア(1・2)	40分	レギュラー 8名 スポット・体験 振替 2名	4,320円	1,290円
各クラス体験		一般: 1,080円(1回) お一人2回まで ジュニア: 540円(1回)		

<クラス内容>

ゲーム基本…ゲームに必要なサービス、ストローク、ボレー練習を中心に行いダブルスプレイヤーの役割と動き方を学びます

ゲーム応用…ショットのコース、スピンの精度を高める練習を行い、陣形の特徴を学びます

ゲーム実戦…攻守に対応したショットを練習し、ひらめきの数を増やし考えるゲームメイクを学びます(都田公園のみ)

ジュニア1(5才-小学3年生) 道具の役割やルールを学び、ゲームに必要なサービス、ストローク、ボレー練習をしポイントゲームを楽しみます

ジュニア2(小学3年-6年生) ショットのコース、スピンを練習しゲームを考えながら楽しみます

<申込・支払い・キャンセル方法>

(一般クラス)

スポット…奇数月1日(1月は4日)より電話または直接窓口で翌月から2か月分のお申込みができます

お支払い…当日受講前に窓口でお支払いください

キャンセル…連絡の無いキャンセルは受講料全額がキャンセル料となります

(ジュニアクラス)

レギュラー…1か月基本4回制。前月の15日より予約開始となりますので電話または直接窓口でお申込みください

レギュラー特典として前月の14日までに受講料をお支払いいただくと自動継続ができます

スポット…お申込は希望日の前週同曜日からご予約できます。お支払いは当日受講前に窓口でお支払いください

キャンセル…連絡の無いキャンセルは受講料全額がキャンセル料となります

Ⓢレギュラーの方は出席扱いとなり振替ができなくなります

【注意事項】

- 雨天等の場合は、各レッスン開始30分前に中止決定となりますのでご連絡ください
- レッスン途中での中止の場合、レッスン時間の50%が経過した時点で成立となります
- 一般クラス受講生がお1人の場合は、60分間のレッスンとなります

<コーチングスタッフ>



ヘッドコーチ
中川勝就



佐藤良一



和田峰一



深谷明美



三五淳一



<スクールカレンダー> ※やむを得ない事情により中止になる場合はお知らせいたします

67期						68期					
12月			2019年1月			2月			3月		
火	水	金	火	水	金	火	水	金	火	水	金
4	5	7	1	2	4			1*			1*
11	12	14	8	9	11*	5	6	8*	5	6	8*
18	19*	21	15	16	18*	12	13	15*	12	13	15*
25	26	28	22	23*	25*	19	20*	22*	19	20*	22*
			29	30		26	27		26	27	29

水曜日・金曜日定期イベント

窓口でお申込ください
※詳しくはイベント要項をご参照ください

※“*”印は 9:00-10:40 休講

※“◎”印は 13:00-15:00 休講

お申込み・お問合せ先

長坂谷公園第一窓口(全日 9:00~17:00) 横浜市緑区寺山町745-1

TEL/FAX 045-934-5045

◇主催: 緑とコミュニティーグループ ◇運営: NPO法人日本スポーツ振興連盟